

勻勻仔走

彼年綴山友去 peh 山，跋程無好，綴袂著陣，險險仔揣毋路。

落山了後，堅心欲練跋力，開始練走。熱天的時，透早五點，天拄拍
晷仔光，我就騎著彼台拗疊的鐵馬去學校，學校運動場就是我勻勻仔
走的好所在，清風對面吹，不時吹來玉蘭花的芳味，樹尾頂鳥隻叫甲
真鬧熱，佇這咧時陣，走起來實在足爽快。拄開始，我干焦會當半行
走，一改嘛才會當走兩公里外，尾手我走的公里數才沓沓仔進步，走
久嘛熟似同齊佇遮運動的人，逐家那走那拍啲涼，實在真心適。

寒天的時，透早傷清冷，我選擇下班了後，去文心森林公園練
走，自欲暗仔天猶光光走到天暗，公園的路燈，一葩一葩著起來，家
家戶戶的燈火，有紅的、有白的、有紺的，真正是五花十色，原來繁
華都市的夜景，嘛有另外一種噠人目的恬靜。

疫情彼當陣，學校無開放，為著欲走人少的所在，我就順著永
春東三路的三線路，一直走甲建國南路，接對火車站去，透早人車擺
真少，只有大水溝的水流聲恰樹頂的鳥仔陪我做伙走，有當時仔運氣
好，閣會使看著日出真嬌的景緻。放假轉去庄跋的時，透早我嘛是布
鞋穿咧，規个庄仔頭走透透，闊莽莽的稻仔園，予人看著規个人心情
足平靜，擋恬看斟酌，稻仔尾的露水，猶掛佇稻梗頂，親像一粒一粒
排甲齊齊齊的珍珠全款，茄仔色的牽牛花纏佇牆圍頂，一蕊比一蕊閣

較顯目，這咧時陣，我發現用雙跤來認捌咱所蹓的所在，會當欣賞著開車 siū 一下看袂著的景緻，心肝底有一種無仝款的感動，原來咱所蹓的所在是遮爾仔嬌！

有人講勻勻仔走真無聊，對我來講，一點仔都袂無聊。雙跤愈走心愈靜，透早的寬寬仔走，走久雖罔汗流糝滴，毋過伊叫醒我猶未精神的頭殼；欲暗仔的沓沓仔走，會當放鬆身軀，消除我一工的疲勞。毋但按呢，我猶有一項秘密武器，遐就是利用這段時間，我共佻閩南語有關的資料攞聽一輪，不管是 pacast 抑是 youtube，對語文競賽的朗讀稿，聽到濟濟教授的台語演講；音標解說聽到故事雜菜羹；國語歌聽到台語歌，那走那聽，當當我規个頭殼浸佇音檔的時，注心佇音檔的內容，我根本袂記得走的疲勞矣。親像按呢會當運動，閣會使增加智識，真正是一兼二顧，摸蛤仔兼洗褲。我想講今年歇熱，我會當順利考過 C1 認證，凡勢就是因為我逐工那走那吸收智識的好辦法啊！

早起抑是暗頭仔勻勻仔走，是我一工活力的來源，沓沓仔走有真濟優點，毋但方便省錢，會當予身體健康，閣會當寬寬仔欣賞家己所走過的風景，實在是一項真好的運動，這馬我會當一工勻勻仔走十公里矣。peh 山的時，行咧行咧，無意中我已經行佇逐家的頭前，顛倒予山友共我笑講：「你行傷緊，會無朋友喔！」我已經袂記得當時開

始勻勻仔走，毋過我知影，未來我會繼續走落去，因為伊已經成做我的一項習慣矣！